

8月4日(土)

第5回「治る体をつくる会」

を開催しました

第5回「治る体を作る会」は定員オーバーの12名参加で
楽しい勉強会となりました。初参加はご夫婦2組+1名
毎回参加の方がとても盛り上げてくださいました＼(^o^)/



- ☆細胞への感謝
- ☆お盆のお墓参りのアドバイス
ご先祖さまへの感謝
- ☆お迎えする手



それぞれを意識と感謝で体が柔らかくない大笑いして頂きました。

腹式呼吸の大切さと**実技**もじっくり行い

最後までとてもリラックスした時間を過ごしていただきました。

自分の体への**意識**が高まることで体は楽になっていきます。

そして、必ず**良い方向**に向かってくれます。

次回は9月1日15時30分から開催予定です。
参加希望の方はお早めにご連絡くださいね。

