

4月7日(土)

第2回「治る体をつくる会」

を開催しました

参加者7名、今回も笑いあり！体の変化に驚きあり！
の楽しい時間でした。



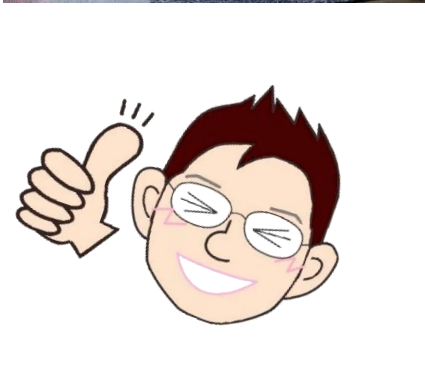
☆ 挨拶の仕方 で体が楽になる方法

☆ イメージで体が楽になる方法

☆ 神社参拝の仕方

☆ 腹式呼吸の練習

を行いました。



こんな事で?と思えるような**日常の挨拶の仕方**で体が柔らかくなったり
自分が勝手に作っていた**イメージ**で体を硬くしていたことなど

実際にやってみると

「もっと早く知っておきたかった」

という声を沢山頂きました。

参加者の皆さんはとても熱心に実技もされ
治療家さながらの光景でした。

次回は6月2日(土)開催予定です。
お気軽にご参加ください。

