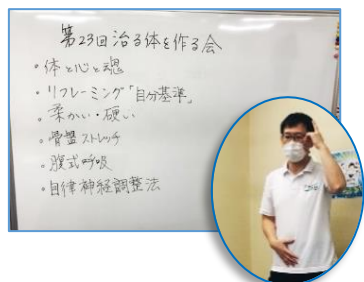


10月2日(土)

第23回「治る体をつくる会」

を開催しました



今回は**初参加の方、2名を含め5名参加**での開催でした。
遠方からは、千葉県我孫子市から参加して頂きました。
土曜日ラストの時間に治療を受けられてからの参加というスペ
シャルコース！治療で体が楽になってからの**腹式呼吸**や**自律
神経調整法**は、まさに**治る体を作る最高の一日**ですね。



内容

- ☆体と心と魂のお話
- ☆リフレーミング「自己基準の
枠を外す」
- ☆柔らかい手と硬い手の変化
- ☆**腹式呼吸・自律神経調整法**



◎この会では、**自分が自分で治る体を作るために必要な法則**をお伝えしています。
それは自分の体を構成している「体・心・魂」への意識、感謝の気持ちを持つ事。
なぜ？それが必要かを知って頂き、実践する事が大切なのです。
肉体・感情・魂(DNA)を意識して感謝する事で体が楽になる。
毎回お伝えしますが、この法則は治療家の先生でも知らない方が多いのです。
ひかりの患者さんは、治る体をつくる会に参加する事で得る事が出来るのですよ。
魂(DNA)のエネルギーを感じて、イメージする事で自分のしーツを味わう。
このような事を書くと…そんなことあるわけない！ない！と思われるかもしれませんが、
実は誰でも感じる事が出来るのですよ。ぜひ参加して味わって下さいね😊

◎ひかりだより9月号でお伝えした「リフレーミング」

これも高度なコミュニケーションスキルです。自己基準、世間一般の基準の枠を外
す事で相手が喜ぶコミュニケーションがとれる。相手が喜ぶと、お互いに笑顔の循
環が生まれます。こんなうれしいことってないですよ？

◎硬い手、柔らかい手の活用法は明らかな変化を感じて頂きました。

ある方法で触れると首の動きが硬くなる。逆をするとグニャグニャに柔らかくなる😊
これもコミュニケーションにも使える方法です。

次回は**12月4日(土)15時30分**から開催予定です
参加希望の方はお早めにご連絡ください。

