

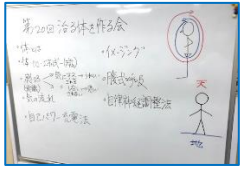
4月3日(土)

第20回「治る体をつくる会」

を開催しました

20回記念は6名満席(初参加3名)での開催でした。

今回も所沢、千葉、北町、徳丸、平和台様々な
エリアからご参加いただきました。



内容

- ☆体とは…
- ☆体・心・エネルギー(魂)の繋がり
- ☆感じる、気にするとは?
- ☆気の流れ
- ☆自己パワー充電法
- ☆イメージング(支え)
- ★腹式呼吸と自律神経調整法



今回は20回記念にふさわしい不思議な世界と当たり前の世界の面方を
贅沢に感じて頂きました。フチスピリチュアルな内容でした。

初参加の方でも分かりやすく楽しく感じて頂きましたよ。

◎**体は神様からのお借りもの。**日頃当たり前に動いてくれている体は、先祖
代々から受け継がれた見えない魂の繋がりといある肉体との共同作業。
という気持ちで過ごすことで体は楽になる。

◎**感じることは気にすること。**気にされると嬉しい? 気にされないと悲し
い? 感じる意識で過ごすことがさらに体を楽にしてくれる。

◎**男女によって気の流れの回転方向が違う。**あることをするだけで運氣が
アップする方法。

◎**自己パワー充電法**は元気エネルギーの球をイメージして感じることで
気の流れが良くない元気の素が作られる。

◎**腹式呼吸**はしっかり吐くことからスタート。

自律神経調整法は毎度のごとく皆さん爆睡でした〜〜

次回は**6月5日(土)15時30分**から開催予定です
参加希望の方はお早めにご連絡ください。

