



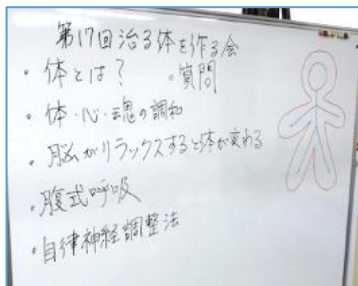
10月3日(土)

# 第17回「治る体をつくる会」

を開催しました

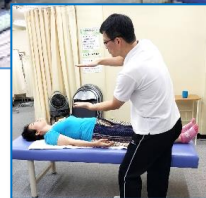


今回は**6名**(初参加3名)にご参加いただきました。  
ほどよい**ソーシャルディスタンス**を保ちながら、笑いあり!  
感動あり!驚きあり!**楽しい**会となりました。



## 内容

- ☆体とは?
- ☆体・心・魂の調和
- ☆脳がリラックスすると体が変わる
- ☆腹式呼吸の練習
- ☆超リラックス
- 自律神経調整法



今回は9月からの新患さんや患者様のお友達のセラピストさんが参加されたこともあり、基本的な事の復習からオーラの感じ方まで、最後はかなり**高レベル**な内容までお伝えしました。

- 体=肉体を意識し感謝すること。
- 心=感情に優しい言葉を発すること。
- エネルギー(魂)=DNA・ご先祖様との繋がりを意識し感謝すること。

それぞれを意識して自分や相手の体に触れるとどうなるか?  
を体の動きで検証してみました。

その結果、心・体・エネルギー全てに意識が通じて  
体が柔らかくなりました。

さらに、参加者さんが身につけていたアクセサリーを  
その方に合ったものにするデモンストレーションも  
楽しんで頂けました。



次回は**年末年始**にちなんだ内容をお伝えしますね～

次回は**12月5日(土)15時30分**から開催予定です  
参加希望の方はお早めにご連絡ください。

