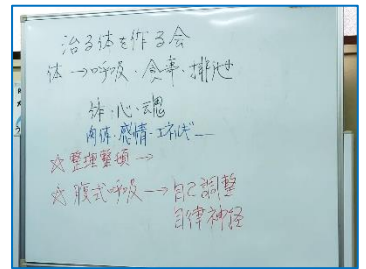


10月5日(土)

第13回「治る体をつくる会」

を開催しました

今回も患者様、お友達、治療家さん
総勢 10 名(初参加 7 名)にご参加いただきました。
テーマ「**生きている事を感じる**」に沿って
体が楽になるワークを楽しく行いました。



内容

- ☆呼吸・食事・排泄への意識
- ☆体(肉体)心(感情)魂(エネルギー)への意識
- ☆整理整頓
- ☆**腹式呼吸**
- ☆**自律神経調整法**



今回は定期的に院長主催の勉強会に参加されている治療家さんが
宇都宮から参加されました。今後ご自分の院でも患者さん向けの
勉強会を開催したいので参考にしたいとのことでした。
初参加の方たちの力も良く、いつも以上に盛り上がった、
あっという間の 1 時間 30 分でした。

生きる事に必要な事への意識、ついつい無視しがちなあたり前の事への意識をすると体が楽になる事を体験し驚いて頂きました。

魂(エネルギー)への意識では、手を合わせることの意味やご先祖様への意識が体に影響する事も体感。**意識と感謝の法則**を知ったことで、
楽な体作りに役立てていただけたと思います。
自律神経調整法は皆さんぐっすりでしたね～

次回は **12月7日(土) 15時30分**から開催予定です
参加希望の方はお早めにご連絡ください。

早い者勝ち!



11月2日(土) 16:00～17:30 板橋区中台【延命寺】さん主催
「お寺で自分と向き合う会」を開催します
こちらの参加希望の方も受付け中で～す♪

