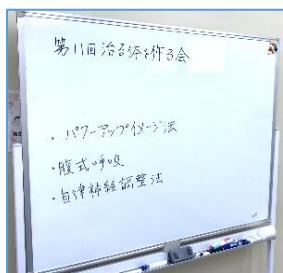


6月1日(土)

第11回「治る体をつくる会」

を開催しました

今回はいつも参加して下さる患者様、お友達、ご家族
総勢 5 名(初参加 2 名)にご参加いただきました。
テーマ「梅雨入り前に知っておきたい事」に沿って
体が楽になるワークを楽しみました。



内容

- ☆梅雨入り前のアドバイス
- ☆簡単に出来る！
腸が元気になる方法
- ☆体がもつ本来の動きに
合った水分の摂り方
- ☆自分軸の作り方
- ☆天・地のエネルギーの
つなぎ方
- ☆パワーアップイメージ
ング
- 人生が楽になる方法
- ☆腹式呼吸
- ☆自律神経調整法



今回も盛り沢山の内容であったという間の 1 時間 30 分でした。

初参加の方も全く違和感なく楽しんで頂けたと思います。

五感を使ったイメージングは今までもお伝えした事がありましたが、
今回は自分のイメージを膨らませていく方法でどう変化するかを感じて
頂きました。これからは、自分で自分を楽にする事が出来ますね。

次回も自分でできる「楽に生きていく」方法をお伝えしますね。

次回は8月3日(土) 15時30分から開催予定です
参加希望の方はお早めにご連絡ください。

